

PROGRAMMA DIDATTICO

Si sviluppa su cinque aree tematiche:

I Area: La PNEI e il paradigma Gestaltico nelle neuroscienze.

La PNEI e le sue origini. La scissione mente-corpo e l'integrazione gestaltica dei vissuti corporeo-relazionali. Il paradigma della Gestalt Therapy: la teoria del Sé e il ciclo dell'esperienza di contatto, nei loro correlati neuroscientifici. Descrizione delle relazioni tra i sistemi generali di regolazione biologica: complessità, interdipendenza e integrazione nell'individuo. Integrazione tra conoscenze biologiche, psicologiche, mediche, fisico-ambientali per una visione olistica, unitaria e gestaltica dell'essere vivente.

II Area: Il sistema ramificato dello Stress e l'Adattamento creativo.

Il sistema dello Stress: distress ed eustress. Psicofisiologia dello stress. Stress e carico allostatico. Il ruolo dello stress e le possibili ricadute organiche di situazione di malessere psicologico e fisico. Stress, trauma, disturbi mentali. L'inquadramento diagnostico per i disturbi da stress. Le tecniche di gestione dello stress. La Concentrazione e il ciclo di consapevolezza in gestalt therapy: esperienze di Mindfulness gestaltica.

III Area: Epigenetica: dai fondamenti al concetto di "matrice vivente".

Fondamenti di epigenetica. Il concetto di "matrice vivente" e il ruolo del tessuto connettivo. Psicosomatica e PNEI: aspetti teorici ed esperienze pratiche. Ambiente e PNEI. Alimentazione e PNEI. Attività fisica e PNEI. Tecniche della mente e PNEI. Integrazione con l'epistemologia della gestalt therapy.

IV Area: Plasticità neuronale e modulazione mentale (SNC, SNP, SNA).

Linguaggio interno: comunicazione PNEI. Network e modulazione. Citochine e neuropeptidi. Rete nervosa. Plasticità neuronale. Dendriti e apprendimento. Neuromodulazione e sinapsi. Anatomia variabile e modificabilità della struttura cerebrale. Cellule gliali. Emozioni e cervello. Ritmi cerebrali. Modulazione Mentale attraverso il Sistema Nervoso Autonomo. Sistema nervoso periferico. Sistema nervoso enterico. Asse cervello- intestino.

V Area: Dai sistemi di regolazione fisiologica all'autoregolazione della relazione.

La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario, il sistema nervoso, il sistema endocrino. Neuroendocrinologia. Nuova immunologia: sistema immunitario come organo di senso interno. Il counseling nella PNEI. Integrazione tra modelli. L'orientamento della Gestalt Therapy. L'autoregolazione della relazione.

Le lezioni si svolgeranno in tre sedi (tre gruppi master)

- a Roma al Policlinico A. Gemelli;
- a Treviso nel Centro studi Lorenzon;
- a Siracusa nella sede dell'Istituto Nino Trapani di Neuroscienze e Gestalt.

L'organizzazione prevede lezioni frontali distribuite in quattro seminari residenziali di quattro giorni ciascuno, da giovedì a domenica, ogni tre mesi e specifica didattica *on-line*; oltre che la partecipazione alla Summer School in occasione delle rappresentazioni classiche al Teatro Greco a Siracusa.