



1° AREA DIDATTICA

LA PNEI E IL PARADIGMA GESTALTICO NELLE NEUROSCIENZE

GIOVEDÌ **10/03/2022** ORE 15-18
VENERDÌ **11/03/2022** ORE 9-13 E 15-18
SABATO **12/03/2022** ORE 9-13 E 15-18
DOMENICA **13/03/2022** ORE 9-13

La PNEI e le sue origini. La scissione mente-corpo e l'integrazione gestaltica dei vissuti corporeo-relazionali. Il paradigma della Gestalt Therapy: la teoria del Sé e il ciclo dell'esperienza di contatto, nei loro correlati neuroscientifici. Descrizione delle relazioni tra i sistemi generali di regolazione biologica: complessità, interdipendenza e integrazione nell'individuo. Integrazione tra conoscenze biologiche, psicologiche, mediche, fisico-ambientali per una visione olistica, unitaria e gestaltica dell'essere vivente.

2° AREA DIDATTICA

IL SISTEMA RAMIFICATO DELLO STRESS E L'ADATTAMENTO CREATIVO

GIOVEDÌ **24/03/2022** ORE 15-18
VENERDÌ **25/03/2022** ORE 9-13 E 15-18
SABATO **26/03/2022** ORE 9-13 E 15-18
DOMENICA **27/03/2022** ORE 9-13

Il sistema dello Stress: distress ed eustress. Psicofisiologia dello stress. Stress e carico allostatico. Il ruolo dello stress e le possibili ricadute organiche di situazione di malessere psicologico e fisico. Stress, trauma, disturbi mentali. L'inquadramento diagnostico per i disturbi da stress. Le tecniche di gestione dello stress. La Concentrazione e il ciclo di consapevolezza in gestalt therapy: esperienze di Mindfulness gestaltica.

3° AREA DIDATTICA

EPIGENETICA: DAI FONDAMENTI AL CONCETTO DI "MATRICE VIVENTE"

LUNEDÌ **30/05/2022** ORE 15-18
MARTEDÌ **31/05/2022** ORE 9-13 E 15-18
MERCOLEDÌ **01/06/2022** ORE 9-13 E 15-18
GIOVEDÌ **02/06/2022** ORE 9-13

SUMMER SCHOOL LA SPIRITUALITÀ DEL PRENDERSI CURA

Fondamenti di epigenetica. Il concetto di "matrice vivente" e il ruolo del tessuto connettivo. Psicosomatica e PNEI: aspetti teorici ed esperienze pratiche. Ambiente e PNEI. Alimentazione e PNEI. Attività fisica e PNEI. Tecniche della mente e PNEI. Integrazione con l'epistemologia della gestalt therapy.

4° AREA DIDATTICA

PLASTICITÀ NEURONALE E MODULAZIONE MENTALE (SNC, SNP, SNA)

GIOVEDÌ **29/09/2022** ORE 15-18
VENERDÌ **30/09/2022** ORE 9-13 E 15-18
SABATO **01/10/2022** ORE 9-13 E 15-18
DOMENICA **02/10/2022** ORE 9-13

Linguaggio interno: comunicazione PNEI. Network e modulazione. Citochine e neuropeptidi. Rete nervosa. Plasticità neuronale. Dendriti e apprendimento. Neuromodulazione e sinapsi. Anatomia variabile e modificabilità della struttura cerebrale. Cellule gliali. Emozioni e cervello. Ritmi cerebrali. Modulazione Mentale attraverso il Sistema Nervoso Autonomo. Sistema nervoso periferico. Sistema nervoso enterico. Asse cervello-intestino.

5° AREA DIDATTICA

REGOLAZIONE FISIOLÓGICA E REGOLAZIONE DELLA RELAZIONE

GIOVEDÌ **24/11/2022** ORE 15-18
VENERDÌ **25/11/2022** ORE 9-13 E 15-18
SABATO **26/11/2022** ORE 9-13 E 15-18
DOMENICA **27/11/2022** ORE 9-13

La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario, il sistema nervoso, il sistema endocrino. Neuroendocrinologia. Nuova immunologia: sistema immunitario come organo di senso interno. Il counseling nella PNEI. Integrazione tra modelli. L'orientamento della Gestalt Therapy. L'autoregolazione della relazione.